

妊娠中の皆さまへ

手作り体験

アロマクラフト

塗り方レクチャー付き
妊娠線予防アロマ作り

参加費・材料費無料

(共催：秦野市)



妊娠線の予防には肌の保湿ケアが大切です。

保湿&リラックス効果のあるアロマで

オリジナルの妊娠線予防アロマ作りを体験しませんか？

講師による塗り方レクチャー付きのワークショップです！

※塗り方レクチャー時はパートナー様と上のお子様は別室にて待機いただきます。

講師 **吉村恵子** (一般社団法人 日本ストレスリーディングケア協会 理事)

開催日 11/9 (土) 13:30-15:00

対象 妊娠中期 (14週頃) から後期の方

※妊娠初期の方も参加可能です。体調にあわせて参加をご検討ください。

定員 30名 (パートナー様、上のお子様の同伴可能)

参加費 無料

場所 秦野市保健福祉センター (秦野市緑町16-3)

応募方法 **事前予約制**です

QRコードからご応募ください

定員になり次第、受付終了となります

【応募締切】10/31 (木) 12:00まで



ご応募は
こちら



産婦人科

アクアベルクリニック

神奈川県秦野市鈴張町3-25

お問合せ先

ワークショップに関するお問い合わせは
インスタグラムDMにて受け付けています

