

\* 帝王切開術を受けられる方のスケジュール \*

| 経過            | 入院日                                | 手術当日   | 術後1日目  | 術後2日目   | 術後3日目   | 術後4日目  | 術後5日目                            | 術後6日目 | 術後7日目                              |     |       |     |
|---------------|------------------------------------|--|--|---|---|--|----------------------------------|-------|------------------------------------|-----|-------|-----|
| 日時            |                                    |  |  |   |   |  |                                  |       |                                    |     |       |     |
| 検査            | 検尿<br>NST<br>除毛                    | 妊婦健診<br>NST<br>点滴<br>手術室に入ったら<br>尿の管を入れます                      | 採血<br>(貧血や血糖、<br>肝機能の検査)<br><br>点滴<br>午後には尿の管を<br>抜きます                 |   |   |  | お母さんの<br>採血と検尿・<br>体重測定<br>を行います |       |                                    |     |       |     |
| 赤ちゃん          |                                    | お部屋で面会します<br>夜間はお預かりします  | 足型を取ります<br>K2シロップを<br>飲みます   | 聴覚検査を行います<br>(希望者のみ)                            |   | 赤ちゃんの<br>採血があります<br>(先天性代謝異常)<br>K2シロップを<br>飲みます |                                  |       |                                    |     |       |     |
| 診察<br>／<br>観察 | 検温                                 | 手術後は時間ごとに<br>スタッフが観察に<br>伺います                                  |  |   | 創のテープを<br>外します  |  |                                  |       | AM8:45<br>退院診察                     |     |       |     |
|               |                                    |  | 赤ちゃんは入院中に小児科医師の診察があります   |   |   |  |                                  |       |                                    |     |       |     |
|               |                                    |  | お母さん(昼食後)と赤ちゃん(1日3回 朝食前、昼食後、夕食後)の体温測定してください                            |   |   |  |                                  |       |                                    |     |       |     |
| 活動            | 24時までは<br>飲食可です<br>それ以降は<br>水分のみです | 水分は9時までです<br>それ以降は<br>絶飲食です<br>手術後は<br>ベッド上安静です                | ベッドで座って<br>みましょう<br>調子がよければ<br>ベッドの横に立って<br>みましょう<br>*初めは看護師が<br>補助します | 状態がよけれ<br>ば赤ちゃんと同室開始です                          | <b>お祝い膳4日目 ( ) 夕食</b><br>今日から夜も赤ちゃんとお過ごししてみましょう<br>(疲労感が強い等あれば新生児室でお預かりいたします)<br>授乳回数は1日最低7~8回が目安です<br><b>*アロママッサージが受けられます</b><br><b>担当スタッフが訪室し日時を調整いたします</b> |  |                                  |       | AM10:00<br><b>退院</b><br>おめでとうございます |     |       |     |
| 清潔            | 除毛後、<br>シャワーに入ります                  |  | 清拭があります<br>着替えを準備して<br>おいてください   | 調子が良ければシャワーに入れます                                |   |  |                                  |       |                                    |     |       |     |
| 指導<br>／<br>説明 | 入院中の<br>スケジュール<br>について説明<br>します    | 手術の3時間後より、<br>問題なければ<br>水分摂取が可能です<br>ご希望があればスタッフ<br>に声をかけてください | お食事が出ます<br>手術開始時間<br>より、お食事開始時<br>間が異なります                              | 赤ちゃんとの<br>同室説明が<br>あります<br>(おっぱいの飲ま<br>せ方などの説明) | 沐浴指導(赤ちゃんのお風呂の入れ方について)  | ( )  | 退院指導(退院後の生活について): 15:00ごろ        | ( )   | 栄養指導(産後の栄養について) 委託管理栄養士担当: 9:00ごろ  | ( ) | 小児科診察 | ( ) |