

お産後のスケジュール

経過	産褥0日目		産褥1日目	産褥2日目	産褥3日目	産褥4日目
日時						
検査 処置	お母さん	採血を (貧血検査) 行います			血圧・検尿・ 体重測定を 行います	退院診察が ありますので 着替えて お待ちください
	赤ちゃん	足型をとります K2シロップを飲みます		聴覚検査を行います (2～3日目)希望者		先天性代謝異常の 検査を行います K2シロップを飲みます
診察 観察	出産後1・2時間後に パット交換に伺います 5時間後に診察に伺います 静かにお休みください。		お母さん	体温測定は毎日昼食後です 1日後に産後の状態がよければシャワーの許可がでます		★退院★ AM10:00 おめでとうございます
			赤ちゃん	体温測定は1日3回(朝食前、昼食後、夕食後)です 入院中に小児科医師の診察があります		
活動	産後は立ちくらみや 意識消失することがあります。 許可があるまでは スタッフと共に歩行してください。		状態が 良ければ 赤ちゃんと 同室開始です	お祝い膳は 産後2日目()です。 授乳は1日最低7～8回が目安です アロママッサージ(スタッフが日時の予約に 伺います)		
清潔	お産後清拭をします		シャワー浴ができます(シャワー時は赤ちゃんを新生児室でお預かりいたします)			
指導 説明			赤ちゃんとの同室説明が あります (おっぱいの飲ませ方などの 説明をします)	沐浴指導(赤ちゃんのお風呂の入れ方について) () 退院指導(退院後の生活について): 15:00ごろ () 栄養指導(産後の栄養について) 委託管理栄養士担当: 9:00ごろ () 小児科診察 ()		